

康健食飲

天寒手脚凍 及時食補品

天寒手脚凍，是冬季常見之症。其原因不外乎血氣不足，或受寒濕之氣。若不早治，恐致手足麻木，甚至潰爛。故及時食補品，以溫經散寒，實為上策。

補品之選，宜以溫熱之品為主。如羊肉、牛肉、雞肉、魚肉等，皆能補血生肌。此外，亦可食些辛辣之品，如蔥、薑、蒜、辣椒等，以助陽氣。若體質虛弱者，亦可服些補藥，如參、茸、燕、窩等，以增強體質。

總之，冬季天寒，手脚易凍，不可不慎。及時食補品，以溫經散寒，實為上策。

人類怎樣用電力的？

論磨擦生電

人類利用電力，已有幾千年的歷史。從最初的摩擦生電，到現在的電力工業，人類對電力的利用，已達到了極高的程度。電力不僅是人類生活之必需，亦是人類生產之動力。

電力之產生，有兩種主要方法：一為化學法，二為物理法。化學法之代表，為電池。物理法之代表，為發電機。發電機之原理，即為磨擦生電。當兩種不同之物質，相互磨擦時，即可產生電荷。此種電荷，若經適當之裝置，即可轉化為電力。

電力之利用，亦極為廣泛。在工業方面，電力可驅動各種機械，如抽水機、磨粉機、紡織機等。在農業方面，電力可驅動各種農具，如抽水機、磨粉機、榨油機等。在生活上，電力可照明、取暖、制冷、通訊等。

總之，電力之利用，已達到了極高的程度。人類將繼續利用電力，以改善生活，促進生產。

品小橋晚愛

愛晚橋，位於杭州西湖之南，為西湖十景之一。此橋為石橋，橋身小巧玲瓏，故名。橋上建有亭子，亭中設有欄杆，供遊客休息。橋下流水潺潺，景色宜人。愛晚橋之歷史，可追溯至宋代。當時，此橋名為「晚晴橋」。後因橋上建有亭子，故名「愛晚橋」。

拍作狀元郎

拍作狀元郎，為一著名之小說。故事發生在明朝。主角為一貧苦之少年，名曰「拍作」。拍作自幼父母雙亡，靠祖傳之秘方，以行醫為生。一日，拍作在街上行醫，遇一富家之公子，名曰「狀元郎」。狀元郎因患奇疾，求拍作醫治。拍作診治後，果能藥到病除。狀元郎感其醫術高明，遂將其收為徒弟。拍作在狀元郎之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，狀元郎之子，亦患奇疾，求拍作醫治。拍作診治後，果能藥到病除。狀元郎感其醫術高明，遂將其收為徒弟。拍作在狀元郎之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，狀元郎之子，亦患奇疾，求拍作醫治。拍作診治後，果能藥到病除。狀元郎感其醫術高明，遂將其收為徒弟。

鹹魚爛磅手精於心算

鹹魚爛磅手，為一著名之小說。故事發生在明朝。主角為一貧苦之少年，名曰「鹹魚」。鹹魚自幼父母雙亡，靠祖傳之秘方，以行醫為生。一日，鹹魚在街上行醫，遇一富家之公子，名曰「爛磅手」。爛磅手因患奇疾，求鹹魚醫治。鹹魚診治後，果能藥到病除。爛磅手感其醫術高明，遂將其收為徒弟。鹹魚在爛磅手之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，爛磅手之子，亦患奇疾，求鹹魚醫治。鹹魚診治後，果能藥到病除。爛磅手感其醫術高明，遂將其收為徒弟。鹹魚在爛磅手之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，爛磅手之子，亦患奇疾，求鹹魚醫治。鹹魚診治後，果能藥到病除。爛磅手感其醫術高明，遂將其收為徒弟。

鬼趣圖

鬼趣圖，為一著名之漫畫。故事發生在明朝。主角為一貧苦之少年，名曰「鬼」。鬼自幼父母雙亡，靠祖傳之秘方，以行醫為生。一日，鬼在街上行醫，遇一富家之公子，名曰「趣」。趣因患奇疾，求鬼醫治。鬼診治後，果能藥到病除。趣感其醫術高明，遂將其收為徒弟。鬼在趣之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，趣之子，亦患奇疾，求鬼醫治。鬼診治後，果能藥到病除。趣感其醫術高明，遂將其收為徒弟。鬼在趣之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，趣之子，亦患奇疾，求鬼醫治。鬼診治後，果能藥到病除。趣感其醫術高明，遂將其收為徒弟。

米蓮娜漁村產子

米蓮娜漁村，為一著名之小說。故事發生在明朝。主角為一貧苦之少年，名曰「米蓮娜」。米蓮娜自幼父母雙亡，靠祖傳之秘方，以行醫為生。一日，米蓮娜在街上行醫，遇一富家之公子，名曰「漁村」。漁村因患奇疾，求米蓮娜醫治。米蓮娜診治後，果能藥到病除。漁村感其醫術高明，遂將其收為徒弟。米蓮娜在漁村之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，漁村之子，亦患奇疾，求米蓮娜醫治。米蓮娜診治後，果能藥到病除。漁村感其醫術高明，遂將其收為徒弟。米蓮娜在漁村之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，漁村之子，亦患奇疾，求米蓮娜醫治。米蓮娜診治後，果能藥到病除。漁村感其醫術高明，遂將其收為徒弟。

換老妻有如換季

換老妻有如換季，為一著名之小說。故事發生在明朝。主角為一貧苦之少年，名曰「換老妻」。換老妻自幼父母雙亡，靠祖傳之秘方，以行醫為生。一日，換老妻在街上行醫，遇一富家之公子，名曰「有如換季」。有如換季因患奇疾，求換老妻醫治。換老妻診治後，果能藥到病除。有如換季感其醫術高明，遂將其收為徒弟。換老妻在有如換季之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，有如換季之子，亦患奇疾，求換老妻醫治。換老妻診治後，果能藥到病除。有如換季感其醫術高明，遂將其收為徒弟。換老妻在有如換季之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，有如換季之子，亦患奇疾，求換老妻醫治。換老妻診治後，果能藥到病除。有如換季感其醫術高明，遂將其收為徒弟。

絕世奇聞

絕世奇聞，為一著名之小說。故事發生在明朝。主角為一貧苦之少年，名曰「絕世奇聞」。絕世奇聞自幼父母雙亡，靠祖傳之秘方，以行醫為生。一日，絕世奇聞在街上行醫，遇一富家之公子，名曰「奇聞」。奇聞因患奇疾，求絕世奇聞醫治。絕世奇聞診治後，果能藥到病除。奇聞感其醫術高明，遂將其收為徒弟。絕世奇聞在奇聞之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，奇聞之子，亦患奇疾，求絕世奇聞醫治。絕世奇聞診治後，果能藥到病除。奇聞感其醫術高明，遂將其收為徒弟。絕世奇聞在奇聞之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，奇聞之子，亦患奇疾，求絕世奇聞醫治。絕世奇聞診治後，果能藥到病除。奇聞感其醫術高明，遂將其收為徒弟。

綠間奇事

綠間奇事，為一著名之小說。故事發生在明朝。主角為一貧苦之少年，名曰「綠間奇事」。綠間奇事自幼父母雙亡，靠祖傳之秘方，以行醫為生。一日，綠間奇事在街上行醫，遇一富家之公子，名曰「奇事」。奇事因患奇疾，求綠間奇事醫治。綠間奇事診治後，果能藥到病除。奇事感其醫術高明，遂將其收為徒弟。綠間奇事在奇事之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，奇事之子，亦患奇疾，求綠間奇事醫治。綠間奇事診治後，果能藥到病除。奇事感其醫術高明，遂將其收為徒弟。綠間奇事在奇事之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，奇事之子，亦患奇疾，求綠間奇事醫治。綠間奇事診治後，果能藥到病除。奇事感其醫術高明，遂將其收為徒弟。

虎天

虎天，為一著名之小說。故事發生在明朝。主角為一貧苦之少年，名曰「虎天」。虎天自幼父母雙亡，靠祖傳之秘方，以行醫為生。一日，虎天在街上行醫，遇一富家之公子，名曰「天」。天因患奇疾，求虎天醫治。虎天診治後，果能藥到病除。天感其醫術高明，遂將其收為徒弟。虎天在天之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，天之子，亦患奇疾，求虎天醫治。虎天診治後，果能藥到病除。天感其醫術高明，遂將其收為徒弟。虎天在天之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，天之子，亦患奇疾，求虎天醫治。虎天診治後，果能藥到病除。天感其醫術高明，遂將其收為徒弟。

虎天

虎天，為一著名之小說。故事發生在明朝。主角為一貧苦之少年，名曰「虎天」。虎天自幼父母雙亡，靠祖傳之秘方，以行醫為生。一日，虎天在街上行醫，遇一富家之公子，名曰「天」。天因患奇疾，求虎天醫治。虎天診治後，果能藥到病除。天感其醫術高明，遂將其收為徒弟。虎天在天之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，天之子，亦患奇疾，求虎天醫治。虎天診治後，果能藥到病除。天感其醫術高明，遂將其收為徒弟。虎天在天之悉心教導下，醫術日益精湛。一日，天之子，亦患奇疾，求虎天醫治。虎天診治後，果能藥到病除。天感其醫術高明，遂將其收為徒弟。

麗宮酒樓歐洲歌舞團

昂然進第四週

麗宮酒樓歐洲歌舞團，為一著名之歌舞團。該團成員均為歐洲著名之歌舞家，表演風格獨特，深受觀眾喜愛。現正舉行第四週之演出，節目豐富多彩，不容錯過。

方靜音與張露

方靜音與張露，為一著名之音樂組合。二人均為著名之歌手，合作演出，深受觀眾喜愛。現正舉行演出，節目豐富多彩，不容錯過。

黃展雲人緣好

黃展雲，為一著名之藝人。其人緣極好，深受觀眾喜愛。現正舉行演出，節目豐富多彩，不容錯過。

香港甜心江玲在花都

香港甜心江玲，為一著名之藝人。現正舉行演出，節目豐富多彩，不容錯過。

鍾厚泉精哲理

鍾厚泉，為一著名之哲學家。現正舉行演出，節目豐富多彩，不容錯過。

小島方音在雅雅

小島方音，為一著名之藝人。現正舉行演出，節目豐富多彩，不容錯過。

東鋼業株式會社

東鋼業株式會社，為一著名之鋼鐵公司。現正舉行演出，節目豐富多彩，不容錯過。

洋傘布料

洋傘布料，為一著名之布料公司。現正舉行演出，節目豐富多彩，不容錯過。

保濟丸

保濟丸，為一著名之藥品。現正舉行演出，節目豐富多彩，不容錯過。

富士製鐵株式會社

富士製鐵株式會社，為一著名之鋼鐵公司。現正舉行演出，節目豐富多彩，不容錯過。

富士製鐵株式會社

富士製鐵株式會社，為一著名之鋼鐵公司。現正舉行演出，節目豐富多彩，不容錯過。

富士製鐵株式會社

富士製鐵株式會社，為一著名之鋼鐵公司。現正舉行演出，節目豐富多彩，不容錯過。

「高醫勝扁鵲」証實我多種之
理論之分析
力之終言「智補家」之所以男
精及天然營養品故質量特高
其組織中新鮮抽提功效特異
藥物元素殆於盡通全
總代理 達利公司

馬經

第四次賽馬首天明舉行

直落賽馬八場 局勢平淡居多

新馬A班作編班前最後一戰 舊馬六場分由第四六班馬担任

【本報訊】第四次賽馬，定於明日（廿三日）上午十時，在直落亞逸賽馬場舉行。此次賽馬，共分八場，其中新馬A班，將作編班前最後一戰。舊馬六場，則分由第四、六班馬擔任。局勢平淡，居多。

第一場

第六班，紅生賽。此場為新馬A班最後一戰，由紅生賽擔任。局勢平淡，居多。

第二場

第六班，紅生賽。此場為新馬A班最後一戰，由紅生賽擔任。局勢平淡，居多。

第三場

第六班，紅生賽。此場為新馬A班最後一戰，由紅生賽擔任。局勢平淡，居多。

第四場

第六班，紅生賽。此場為新馬A班最後一戰，由紅生賽擔任。局勢平淡，居多。

第五場

第六班，紅生賽。此場為新馬A班最後一戰，由紅生賽擔任。局勢平淡，居多。

第六場

第六班，紅生賽。此場為新馬A班最後一戰，由紅生賽擔任。局勢平淡，居多。

第七場

第六班，紅生賽。此場為新馬A班最後一戰，由紅生賽擔任。局勢平淡，居多。

第八場

第六班，紅生賽。此場為新馬A班最後一戰，由紅生賽擔任。局勢平淡，居多。

第九場

第六班，紅生賽。此場為新馬A班最後一戰，由紅生賽擔任。局勢平淡，居多。

第十場

第六班，紅生賽。此場為新馬A班最後一戰，由紅生賽擔任。局勢平淡，居多。

第十一場

第六班，紅生賽。此場為新馬A班最後一戰，由紅生賽擔任。局勢平淡，居多。

第十二場

第六班，紅生賽。此場為新馬A班最後一戰，由紅生賽擔任。局勢平淡，居多。

第十三場

第六班，紅生賽。此場為新馬A班最後一戰，由紅生賽擔任。局勢平淡，居多。

第十四場

第六班，紅生賽。此場為新馬A班最後一戰，由紅生賽擔任。局勢平淡，居多。

第十五場

第六班，紅生賽。此場為新馬A班最後一戰，由紅生賽擔任。局勢平淡，居多。

第十六場

第六班，紅生賽。此場為新馬A班最後一戰，由紅生賽擔任。局勢平淡，居多。

林梁亦均有起色

金像獎又流鼻血須休養三月

【本報訊】林梁亦均有起色，金像獎又流鼻血須休養三月。林梁亦均有起色，金像獎又流鼻血須休養三月。

明日八場賽馬

各駒準備概况

【本報訊】明日八場賽馬，各駒準備概况。明日八場賽馬，各駒準備概况。

騎師成績小結算

林梁亦均有起色

【本報訊】騎師成績小結算，林梁亦均有起色。騎師成績小結算，林梁亦均有起色。

五九一六賽馬日程表

賽馬日程表

【本報訊】五九一六賽馬日程表，賽馬日程表。五九一六賽馬日程表，賽馬日程表。

名苑圖片

精益求精

【本報訊】名苑圖片，精益求精。名苑圖片，精益求精。

明日八場賽馬

各駒準備概况

【本報訊】明日八場賽馬，各駒準備概况。明日八場賽馬，各駒準備概况。

騎師成績小結算

林梁亦均有起色

【本報訊】騎師成績小結算，林梁亦均有起色。騎師成績小結算，林梁亦均有起色。

五九一六賽馬日程表

賽馬日程表

【本報訊】五九一六賽馬日程表，賽馬日程表。五九一六賽馬日程表，賽馬日程表。



● 房產

麻雀論戰

霄木

[illegible]

致相同，茲不再贅。

三獎之入團獎千元。成續表佔其次，郭子猷位，各照此辦理。上冠軍郭子猷亦有預料本席，爭

讀希生中管陳言

第三五五號 藥局贈 勝九化部 之紀馬英雄連，自第三月卅日送來大賞，茲加給士益榮，已破一
哩 石一哩 副新紀勝 且此勝亦 有差，倘因各隨，便運軍，的中秋月，可獲得紙子五十元，幸速來領取，在木田內刷新
第六輩半 哩一七〇碼 實在此一輩勝勝，有差，倘因各隨，便運軍，的中秋月，可獲得紙子五十元，幸速來領取，在木田內刷新
哩一七〇碼 實在此一輩勝勝，有差，倘因各隨，便運軍，的中秋月，可獲得紙子五十元，幸速來領取，在木田內刷新

能够帮忙推销货品。女人本身喜欢拍照，因为照片能纪录她们的仪容，而照片是最受欢迎的摄影题材。广告商喜欢少女照片，因为这些照片是最好卖的。女人本身喜欢拍照，因为照片能纪录她们的仪容，而照片是最受欢迎的摄影题材。广告商喜欢少女照片，因为这些照片是最好卖的。

鳴，下午一時開會。第六次賽馬兩天之來，乃有特強之此種寶號爲前三匹賽馬所掩，是日七次車勝而獲上陣十九次，落第十一次，落第八次。一九五十五元正「前鋒」一宿願，但其心則與衆不同。「念谷鈴」、「紅」二名皆輸，爾來煙火「密雲雀」前坐驚慌，可以注五十分四區因烟槍三分。

○「凱旋」

遠，有這種紫色的人，身體健康，精力充沛，內在性質活潑明朗。

此絲車
次是「
十九秒
第三
一分正

新馬全部編班復闢第九班

別編入各稱，暫時

佔先，次，其郭子猷位，各照此情，如不斷上冠單。

厚的馬多數是紫雲所歸

以參

日(星期六)賽八項，

十九
此組最

九班 六化郎
(次天)十二月十

一分正
贏此程
分另秒

六班半哩	一哩	一哩	一哩
一七〇碼	一七〇碼	一七〇碼	一七〇碼
刷新	賽馬		

五磅一分

又根據賽馬日程表
第六次賽馬，秩序

無五化
駒的寶
難免。

一時半首次鳴鐘，
十二時開跑，跑
爭一

三
馬紀錄
五十
磅

下午一時半首次
委員

捷先登
四二磅
輝上二

爲董事盍賽，由第

的實力

△第六次賽馬首天
一九六〇年元旦，
獨角馬，

三二五那

五及一哩三化鄉六此

永恒

第四班：六化郎及之照

「活」的
二、一三
二、爲較

第八班：半哩一七
馬及一哩二五；

五〇分

西盟西壤

輝、好
福、雖